



โดย บริษัทหลักทรัพย์จัดการลงทุน เอ็มเอฟซี จำกัด (มหาชน)

เพื่อนสนิททางการลงทุน

## เป้าหมาย

### (เศรษฐา ปวิณอภิชาติ)

ปีใหม่นี้ขอให้ปีแห่งการบรรลุเป้าหมาย ซึ่งเป้าหมายที่ดีควรเป็นเป้าหมายที่ครบทุกด้านของชีวิต เช่น ครอบครัวยุติ การทำงาน สุขภาพ การเงินและจิตใจ การตั้งเป้าหมายเพื่อให้บรรลุทุกด้านนั้นจะทำให้ชีวิตเราก้าวไปข้างหน้าอย่างสมดุล พอดี มั่นคงและมีความสุข หากเราให้ความสำคัญด้านใดด้านหนึ่งมากเกินไป ส่วนที่เหลืออาจส่งผลกระทบต่อ ย้อนกลับมาที่ตัวเราทำให้ประสบการณ์ล้มเหลวในชีวิตได้ เช่น หากเราตั้งเป้าหมายการทำงานเพียงอย่างเดียว เราอาจทำงานอย่างหนัก ถึงแม้จะได้เงินเดือนหรือตำแหน่งเพิ่มขึ้น แต่ก็อาจไม่มีเวลาให้ครอบครัว สุขภาพเสีย มีความเครียด ซึ่งผลสุดท้ายก็จะมีผลกระทบต่อชีวิตส่วนที่เหลือในภายหลัง

ขอยกตัวอย่างเป้าหมายที่ครบทุกด้าน

ครอบครัว: อยากมีเวลาให้ครอบครัวมากขึ้น พาไปเที่ยวปีละอย่างน้อย 2 ครั้ง

การทำงาน: ปีนี้จะตั้งในทำงาน ไม่มาสาย หายรายได้พิเศษเพิ่มมากขึ้น

สุขภาพ: ออกกำลังกายให้ได้อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละไม่ต่ำกว่า 45 นาที ควบคุมอาหาร โดยเฉพาะขนม แป้ง น้ำตาล

การเงิน: ลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น เพิ่มเงินออม ลงทุนเพื่อให้ได้ผลตอบแทนที่สูงมากขึ้น วางแผนภาษีที่เป็นระเบียบ

จิตใจ : ฝึกให้เป็นคนมีจิตใจดี ใจเย็น ไม่เครียด มีความสุขกับทุกสถานการณ์

เป้าหมายควรชัดเจนและมีกรอบระยะเวลา หากไม่เช่นนั้นอาจเป็นเพียงความฝันที่ผ่านไป บ่อยครั้งที่เราตั้งเป้าหมายแล้วไม่สำเร็จจะด้วยเหตุใดก็ตามมักจะเกิดจากตัวเราที่เกิดความย่อท้อ ล้มเลิกกลางคัน วันนี้มีเคล็ดลับมาฝากในการพิชิตเป้าหมายที่เราตั้งไว้ง่ายๆ

1. มองข้ามอดีตที่ผ่านมาที่เราเคยตั้งเป้าหมายแล้วล้มเหลว และอย่าคิดว่าเราจะล้มเหลวเหมือนเดิมอีก ไม่เช่นนั้นคุณจะไม่สามารถที่จะก้าวข้ามผ่านได้ แต่ขอให้ใช้อดีตเพื่อประโยชน์ของวันนี้และพรุ่งนี้มาปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้น นอกจากนี้อย่ามองความสำเร็จ และความภูมิใจแต่ในอดีต จนไม่ตั้งเป้าหมายต่อไปในอนาคต
2. มุ่งมั่น ตั้งใจอย่างถึงที่สุด ล้มเหลวแค่ไหนก็ไม่ท้อ เสาะหาทุกวิธีเพื่อที่จะบรรลุเป้าหมาย หากไม่รู้สิ่งใด คว้าหาความรู้ ไม่ว่าจะจากการอ่านหนังสือ ถามผู้รู้ หรือลองผิดลองถูกด้วยตัวเอง
3. มีวินัยในตัวเอง แม้สิ่งที่ต้องเผชิญอาจไม่น่าพิสมัยเท่าไร การกระทำที่ต่อเนื่องหากขาดระเบียบวินัย คงยากที่จะคงสภาพความมุ่งมั่นต่อไปได้
4. หากกำลังใจ เป็นสิ่งสำคัญมาก หากเราหมดกำลังใจสิ่งที่คิดหรือคาดหวังไว้จะเป็นเพียงสายลมที่พัดมา ให้เราเพียงชั่วคราว เราควรบอกเป้าหมายเพื่อนสนิทที่จริงใจ คนในครอบครัว เพื่อให้เขาเหล่านั้นรับรู้ และคอยให้กำลังใจในเราเมื่อเราท้อ

เป้าหมายที่ดีไม่จำเป็นต้องเป็นเป้าหมายที่ใหญ่โตหรือสูงจนเราไม่สามารถที่จะไปถึง เราควรที่จะสนุกไปกับสิ่งที่เราทำได้ทำ ไม่ควรหยุดนิ่งเมื่อบรรลุเป้าหมายแล้ว และควรทำอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นเป้าหมายด้านครอบครัว การทำงาน สุขภาพ การเงิน และจิตใจ รับรองความสำเร็จอยู่เพียงแค่นี้เอง

ความคิดเห็นและข้อความต่างๆ ในบทความนี้เป็นทัศนะของผู้เขียนเท่านั้น ซึ่งบริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน เอ็มเอฟซี จำกัด (มหาชน) ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย